Synapsys

Programme mis à jour le 28 octobre 2026

Manager une équipe en transformation

DESCRIPTION

Développer une posture de leader du changement claire et incarnée pour accompagner les transformations, grâce à ateliers expérientiels, intelligence collective et accompagnement individuel ancré dans des situations réelles.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

1 Le manager comme acteur du changement

- Cartographie des transformations vécues par les participants
- Les dynamiques du changement : résistances, pertes, besoins, phases émotionnelles
- Atelier "Thermomètre du changement" : mesurer l'état de l'équipe
- Posture du manager en transformation : stabilité, clarté, cohérence
- Exercice "Message clé" : annoncer un changement en 2 minutes

2 Créer les conditions de confiance et d'engagement

- Les leviers d'engagement en période d'incertitude
- Atelier "Les 3 sécurités" : psychologique, opérationnelle, relationnelle
- Techniques de communication : transparence, cadrage, écoute active
- Jeux de rôle :
- Répondre à une inquiétude
- Gérer une résistance
- Recadrer sans braquer
- Construction d'un rituel d'équipe pour accompagner la transformation

3 Mobiliser l'équipe autour d'une vision partagée

- Atelier "Vision 360°" : clarifier la direction et les priorités
- Co-construction : définir les règles de fonctionnement en période de changement
- Identifier les alliés, les relais et les zones de fragilité
- Atelier : animer une réunion d'équipe en transformation
- Feedback collectif basé sur l'impact managérial

4 Piloter la transformation au quotidien

- Outils de pilotage humain : signaux faibles, météo d'équipe, points individuels
- Gérer les tensions et les conflits émergents
- Atelier "Micro-décisions" : arbitrer vite et bien
- Préparer la suite : plan d'action managérial sur 30 jours
- Synthèse

5 Accompagnement individuel – 2h

- Analyse d'un cas réel de transformation porté par le participant
- Décryptage des dynamiques humaines et organisationnelles
- Travail sur la posture, les messages et les décisions clés
- Élaboration d'un plan d'action personnalisé
- Ajustements et recommandations ciblées

1990€ HT par participant

2 jours + 2h (16 heures)

Présentiel ou distanciel

Intra ou inter-entreprise

PUBLIC CONCERNÉ

- Managers, chefs de projet, responsables d'équipe
- Managers de transition ou en prise de poste
- Toute personne pilotant une équipe dans un contexte de changement

PRÉ-REQUIS

- Avoir une expérience managériale ou d'animation d'équipe
- Être impliqué dans une transformation en cours ou à venir
- Être prêt à partager des situations réelles et à expérimenter

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Comprendre les dynamiques** humaines du changement
- **Développer une posture** managériale claire, stable et mobilisatrice
- **Accompagner les équipes** dans l'incertitude et gérer les tensions
- **Identifier** les leviers d'engagement et les résistances
- **Communiquer avec clarté** et cohérence en période de transformation
- **Définir un plan d'action** managérial concret et durable