Synapsys

Programme mis à jour le 28 octobre 2026

Devenir leader du changement

DESCRIPTION

Développer une posture de leader du changement inspirante et incarnée, en combinant compréhension des dynamiques humaines, intelligence émotionnelle et créativité, grâce à expériences immersives et formats collaboratifs.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

1 Le leader face à la tempête émotionnelle

- Cercle d'ouverture : "Ce que le changement réveille en moi"
- Atelier sensoriel : ressentir les phases du changement dans le corps (perte, résistance, chaos, exploration, engagement)
- Cartographie émotionnelle du changement : peurs, espoirs, besoins, élans
- Posture du leader-boussole : stabilité intérieure, clarté, présence
- Exercice "Message d'avenir" : annoncer un changement en 90 secondes avec émotion et sens

2 Devenir une source d'inspiration

- Les 4 dimensions du leadership transformationnel : vision, sens, cohérence, exemplarité
- Atelier "Vision vivante" : transformer une intention en récit mobilisateur
- Théâtre du changement : incarner différentes postures (leader anxieux, leader inspirant, leader absent, leader courageux)
- Cartographie des parties prenantes : alliés, sceptiques, opposants, relais
- Rituel symbolique : créer un objet-totem représentant sa posture de leader

3 Mobiliser l'équipe par l'émotion et le sens

- Atelier "Design fiction" : imaginer l'équipe dans 12 mois et raconter son histoire
- Co-construction : règles de fonctionnement émotionnel en période de transformation
- Outils de mobilisation : symboles, rituels, narration, reconnaissance
- Simulation immersive : animer une réunion d'équipe en transformation
- Feedback collectif basé sur l'impact émotionnel et relationnel

4 Piloter la transformation avec humanité

- Outils de pilotage humain : météo émotionnelle, signaux faibles, points individuels sensibles
- Atelier "Micro-décisions" : arbitrer vite et bien dans l'incertitude
- Gérer tensions et conflits émergents avec intelligence émotionnelle
- Atelier "Les trois horizons" : articuler court, moyen et long terme
- Synthèse : formalisation de sa signature émotionnelle de leader du changement

1490€ HT par participant

2 jours (14 heures)

Présentiel ou distanciel

Intra ou inter-entreprise

PUBLIC CONCERNÉ

- Managers, chefs de projet, responsables d'équipe
- Managers de transition ou en prise de poste
- Toute personne pilotant une équipe dans un contexte de transformation

PRÉ-REQUIS

- Avoir une expérience managériale ou d'animation d'équipe
- Être impliqué dans une transformation en cours ou à venir
- Être prêt à partager des situations réelles et à expérimenter des formats sensibles

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Comprendre les dynamiques** humaines et émotionnelles du changement
- **Développer une posture** de leader inspirant et mobilisateur
- **Accompagner les équipes** dans l'incertitude avec clarté et humanité
- **Identifier résistances** et leviers d'engagement
- **Communiquer avec sens** et impact
- **Gérer tensions** et conflits émergents
- **Définir un plan d'action** managérial concret